



Organisme de formation
déclaré sous le numéro 119 507 793 95
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'État.)
Code APE 8559B
Exonéré de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

Courriel : contact@recontersavie.com
Tél. : +33 (0)6 60 66 59 14
www.recontersavie.com

Fiche mise à jour le 10.04.2025

PARCOURS 1

« Acquérir les fondamentaux »

Tel un miroir, le Référentiel de Naissance® permet de projeter sur des symboles, par exemple des images, 14 parts de nous-mêmes afin de mieux questionner notre façon d'appréhender notre environnement et d'interagir avec lui.

Cette technique de projection se base sur une manière de questionner originale. Elle représente un apport efficace pour dénouer de nombreux enjeux personnels et professionnels. Elle peut compléter et enrichir les méthodes des psychothérapeutes et psychopraticiens ainsi que celles de tout professionnel de l'accompagnement (coach, médiateur, éducateur, chef d'entreprise, etc.).

Ce premier parcours permet d'acquérir les fondamentaux de cette méthode. À la fin de cette formation, vous aurez acquis et développé une technique de communication performante que vous pourrez développer et approfondir en poursuivant vers le parcours de praticien du Référentiel de Naissance®.

Prérequis : Le premier module ne demande aucun prérequis.
Les modules suivants suivent une cohérence dans la progression.

Public concerné :

- Tous professionnels de l'accompagnement souhaitant diversifier leurs méthodes.
- Les personnes curieuses de découvrir la méthode Référentiel de Naissance®.
- Les personnes sensibles au monde du symbole et au langage métaphorique.
- Les personnes souhaitant améliorer leurs relations avec autrui.
- Les personnes souhaitant se former à la relation d'aide.
- Les personnes qui envisagent de devenir praticien et formateur Référentiel de Naissance®.

Durée : 20 jours d'apprentissage (78 heures) découpés en modules de trois jours + 2 ateliers.

Méthodologie :

- En mode distanciel avec un intervenant qui interagit directement avec le groupe.
Il ne s'agit pas de modules pré-enregistrés.
- Interprétation simultanée en espagnol. ⚠

Prochaines dates : Du 10 octobre 2025 au 7 juin 2026
(voir calendrier sur www.recontersavie.com)

Horaires :

16h00-20h30 (pause de 30mn)

Tarif : 2 580 €

- Chaque module peut être réglé séparément).
- Si paiement intégral avant le début de la formation, 10% de remise seront appliqués.
- S'inscrire sur le site www.recontersavie.com ou en écrivant à contact@recontersavie.com
- **Tarif spécial Amérique latine**, contacter ninomunozesperanza@gmail.com

Objectif pédagogique

- Appliquer les calculs du Référentiel de Naissance®.
- Maîtriser les règles fondamentales de cette méthode (technique de communication et de résolution des conflits qui utilise le photolangage et aide au développement de capacités d'adaptation et de décision).

Contenu de la formation

- Découvrir diverses approches du symbole au travers du Référentiel de Naissance®.
- Expérimenter un nouveau langage et une nouvelle expression.
- Structurer efficacement ses idées pour améliorer son message verbal.
- Améliorer sa communication avec soi-même et avec autrui.
- Identifier ses ressources et ses vulnérabilités.
- Discerner les schémas répétitifs qui freinent notre évolution.
- Découvrir une nouvelle lecture de son propre parcours de vie.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique :

- **Kim Ribout**, fondatrice et gérante de Reconnaitre sa vie. Praticienne et formatrice en Référentiel de Naissance®, Pratiques narratives et Questologie®.
- **Esperanza Niño** (Colombie), Praticienne et tutrice en Référentiel de Naissance® et interprète.
- **Anabelle Contreras Castro** (Costa Rica), Praticienne et formatrice en Référentiel de Naissance® et traductrice.
- **Sofía Villa Barajas** (Colombie), Praticienne et formatrice en Référentiel de Naissance® et interprète.

Moyens pédagogiques et techniques :

- En distanciel sur la plateforme Zoom.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Travail individuel et en groupes.
- Quiz en fin de stage.
- Mise à disposition en ligne de documents-supports à la suite de la formation.

La connaissance d'autrui va de pair avec la connaissance de soi. C'est pourquoi les participants qui se destinent aux métiers de l'accompagnement ou de la relation d'aide (à travers les cycles suivants) sont invités à entamer ou poursuivre un processus de psychothérapie personnelle qui a d'ailleurs aussi une valeur didactique.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Livret individuel de formation à faire signer par le formateur
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Validation : Chaque module composant ce parcours est validé par un certificat de réalisation de l'action de formation.