



Organisme de formation
déclaré sous le numéro 119 507 793 95
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'État.)
Code APE 8559B
Exonéré de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

Courriel : contact@recontersavie.com
Tél. : +33 (0)6 60 66 59 14
www.recontersavie.com

Fiche mise à jour le 10.04.2025

MODULE 4

Les conflits inconscients

Étude des « trous noirs » dans un Référentiel

Durant ce module, vous découvrirez comment le Référentiel peut révéler certains conflits psychiques inconscient et comment ceux-ci se projettent dans la relation à l'autre tant qu'ils n'ont pas été décryptés correctement. Vous apprendrez également comment les travailler en imaginant « le conflit résolu ».

Prérequis : Avoir suivi les Modules 1 à 3 + l'atelier n°1.

Public concerné :

- Les personnes inscrites dans le cursus de formation Référentiel de Naissance®.
- Les personnes extérieures à la formation possédant une bonne connaissance théorique et pratique du Référentiel de Naissance®.

Durée : 3 jours

Horaires : 16h00-20h30 heure de Paris (pause comprise)

Méthodologie :

- En mode distanciel avec un intervenant qui interagit directement avec le groupe. Il ne s'agit pas de modules pré-enregistrés.
- **Interprétation simultanée en espagnol. ⚠**

Prochaines dates : du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026

Tarif : 390 €

Demander le tarif spécial Amérique latine à : ninomunozesperanza@gmail.com

Modalités d'inscription :

- sur le site web : www.recontersavie.com
- par mail :
 - ✓ francophone : contact@recontersavie.com
 - ✓ hispanophone : ninomunozesperanza@gmail.com

Objectifs pédagogiques

- Analyser dans un Référentiel les 8 trous noirs (marqueurs de conflits inconscients)
- Utiliser la métaphore comme processus de résolutions de conflits
- Approfondir la fonction thérapeutique des symboles

Contenu de la formation

- Étudier la manière dont un conflit avec soi-même résonne ou non avec un trou noir détecté dans un Référentiel
- Construire une ou plusieurs hypothèses de conflits résolus.
- Travailler nos paradoxes tels que :
 - ✓ Construction / destruction
 - ✓ Donner / recevoir
 - ✓ Immobilité / mouvement
 - ✓ Expression / communication
- Découvrir le triangle de Karpman (bourreau – victime – sauveur)

Organisation de la formation

Formatrice :

- **Anabelle Contreras Castro** (Costa Rica), Praticienne et formatrice du Référentiel de Naissance® et traductrice.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants
- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Ateliers individuels et en groupe
- Projection de documents supports
- Partages et séances de questions/réponses
- Mise à disposition en ligne de documents-supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Livret individuel de suivi de formation
- Quiz
- Fiche d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation